

## Bronquitis crónica reagudizada

Agravamiento de los síntomas y aparición de otros síntomas respiratorios: empeoramiento de la disnea, aumento de la purulencia del esputo y aumento del volumen de expectoración.

Solicitar exploraciones complementarias según sospecha etiológica

- **Bioquímica básica:** Sodio, potasio, cloro, fósforo, calcio, magnesio, glucemia, PCR, estudio de la función renal y de la hepática.
- **Hemograma**
- **Gasometría arterial:** Ante saturaciones de PaO<sub>2</sub> inferiores a 90% por pulsioximetría, debe realizarse.

**RADIOGRAFÍA TÓRAX**  
Permite descartar: bullas, condensaciones, bronquiectasias, neoplasia concomitante

**ECG**  
Estudio de arritmias, bloqueos...

**GRAM y cultivo del esputo**  
**Antibiograma**

Medición de:

- FEV1 espirométrica
- Flujo máximo (*Peak-flow*)

Poco útiles en reagudización

Crterios gravedad

- Bioquímica: Hiponatremia, hipopotasemia, alcalosis metabólicas severas.
- Hematocrito > 55%.
- Valores gasométricos:
  - Hipoxemia (PaO<sub>2</sub> < 35-40 mmHg).
  - Hipercapnia (PaCO<sub>2</sub> > 60 mmHg).
  - Acidosis respiratoria/mixta: pH < 7,25-7,30
- Presencia de anemia.
- Presencia de arritmias cardiacas en ECG.

Presencia de: Fiebre, disnea (taquipnea > 35-40 resp/min), cianosis cutáneo/mucosa, incapacidad para toser, alteración del nivel de consciencia, anemia con/sin signos de ICC.

### CAUSAS MÁS FRECUENTES DE REAGUDIZACIÓN:

- **Infecciones respiratorias:**
  - Bacterianas (70%): *gérmenes habituales: Haemophilus influenzae, Streptococcus pneumoniae y Moraxella catarrhalis.*
  - Viricas (30%).
- Exposición a tóxicos e irritantes ambientales.
- Empeoramiento de las enfermedades asociadas: ICC, CI.
- Broncoespasmos, neumotórax, atelectasias, TEP.
- Depresión por abuso de sustancias hipnóticas y sedantes o incumplimiento terapéutico.
- Causa desconocida (30% de las reagudizaciones).

### ABREVIATURAS:

CI: Cardiopatía isquémica.

ECG: Electrocardiograma.

FEV1: Volumen máximo espirado en el

primer segundo de una espiración forzada.

ICC: Insuficiencia cardíaca congestiva.

PaCO<sub>2</sub>: Presión parcial de dióxido de

carbono en sangre arterial.

PaO<sub>2</sub>: Presión parcial de oxígeno en sangre

arterial.

PCR: Proteína C reactiva.

TEP: Tromboembolismo pulmonar.

BIBLIOGRAFÍA: 239.